

Ingyenes online kurzusok senior korúaknak

Tágítsa látókörét az **Erasmus+ 60 nemzetközi partnerségi projekt keretében** készült online tanfolyamainkkal, melyek 7 ország összefogásával jöttek létre!

Fedezze fel változatos kurzuskínálatunkat és tanuljon önállóan, kényelmesen, saját tempójában, bárhol is legyen.

4 órás tananyagok // videók // gyakorlati feladatok

A kurzusok a **részvevő országok hivatalos nyelvén** (angol, cseh, horvát, portugál és magyar nyelven) érhetőek el, **angol nyelvű felirattal**.

A 7 online kurzus témája:

- A kritikus gondolkodás központi szerepe az élethosszig tartó tanulásban
- Bevezetés a digitalizációba és a mesterséges intelligenciába
- Kulturális sokszínűség: Hasonlóságok és különbségek (**magyar nyelvű**)
- Permakultúrás kertészet
- Az aktív idősödés és jóllét támogatása fizikai aktivitás segítségével
- Az egészséges idősödés támogatása gyakorlati feladatok által
- Utazási irodalom és egészségturizmus



Kattintson a feliratkozási ikonra vagy olvassa be a QR-kódot



Az Erasmus+ 60 projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg. A 7 intézményt felölelő konzorcium azt igyekszik elősegíteni, hogy a 60 év felettek is hozzájussanak a felsőoktatás kínálta lehetőségeihez.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union