



ELTE | PPK
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR

FELNŐTTKÉPZÉS-KUTATÁSI ÉS
TUDÁSMENEDZSMENT
INTÉZET



ELTE PPK FELNŐTTKÉPZÉS-KUTATÁSI
ÉS TUDÁSMENEDZSMENT INTÉZET

ERASMUS+ TÁJÉKOZTATÓ

2023.
szept.
20.

15:00–16:30
Kazy fsz. 4. terem

Szervezők:

Dr. Erdei Luca Alexa - Pongor-Juhász Anna



Közösségszervezés BA, Emberi erőforrások BSc,
Andragógia MA, Emberi erőforrás tanácsadó MA





ELTE | PPK
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR



BACK TO *the Childhood*



If you want to feel like a child again and want to meet new people, come and let's see what we find out on:

SEPTEMBER 29-30

1st DAY

13:30: speed-dating

14:45: board games

BEFORE
YOU COME:

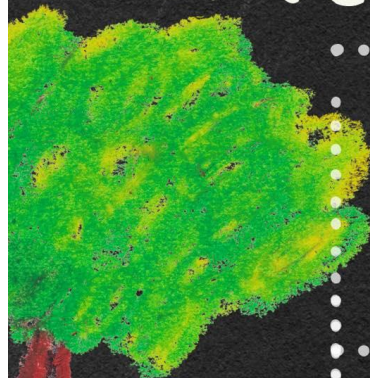


SCAN ME

2nd DAY

10:00: Treasurehunt

14:00: Surprise



KALAND, KARRIER, KÖZÖSSÉG

ERASMUS+

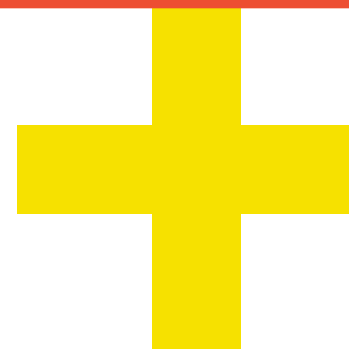


ELTE
FÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM



Erasmus+

AZ ERASMUS+ SZÁMOKBAN



1987

az Erasmus
felsőoktatási
csereprogramként
indult

2014

ERASMUS+
köznevelés,
felsőoktatás, felnőtt
tanulás, szakképzés,
sport, ifjúsági cserék

A program indulása óta
4 millió
hallgató élte át
az Erasmus élményt!

1997

**Magyar-
ország**
is részt vesz
a programban

Eddig több mint
70 000
magyar
Erasmus hallgató

2019

4900
kiutazó
egyetemista

Legnépszerűbb
országok:
Németország
Ausztria
Olaszország



ÉRVEK AZ ERASMUS+ MELLETT

szakmai
fejlődés

hatékony
nyelv-
tanulás

szakmai
ismeretek
szerzése

életre szóló
élmények

más
kultúrák
megisme-
rése

sok új
barát

függet-
lenség

önismeret

előny
a munka-
keresésnél

AZ ERASMUS+ MINDENKINEK REMEK LEHETŐSÉG



„Ez a félév segített abban, hogy
bátrabban merjem
megvalósítani
a terveimet.”
Dénes Barbara, dizájnér



„Nekem az Erasmus volt
az első lépés a külföldi
karrier felé.”
Káli Gábor, karmester



„Ez egy nagyon nagy
mérföldköve volt
az életemnek.”
Klenota Barbara, tanár

AZ ERASMUS+ MINDENKINEK REMEK LEHETŐSÉG



Az Erasmusnak
köszönhetően a
nemzetköziesítés lett az
életem.

Dr. Erdei Luca Alexa, egyetemi
oktató



Erasmus+ 2023/2024

ELTE PPK Nemzetközi Iroda

2023.09.20.

Varga Szilárd

outgoing@ppk.elte.hu



Témák

1

A programról

2

Hogyan válasszak úticélt?

3

Mit kapok?

4

Pályázás

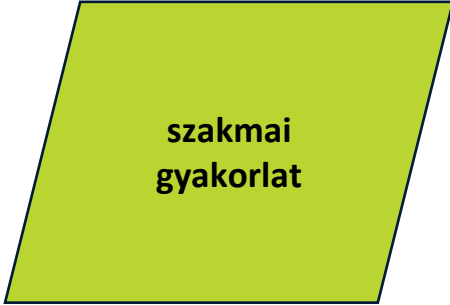


Erasmus+



részképzés

- partneregyetem
- 2-12 hónap
- aktív hallgatói jogviszony



szakmai gyakorlat

- főállás
- gyakorlat a partnerországokban
- 2-12 hónap
- aktív hallgatói jogviszony vagy abszolutórium után



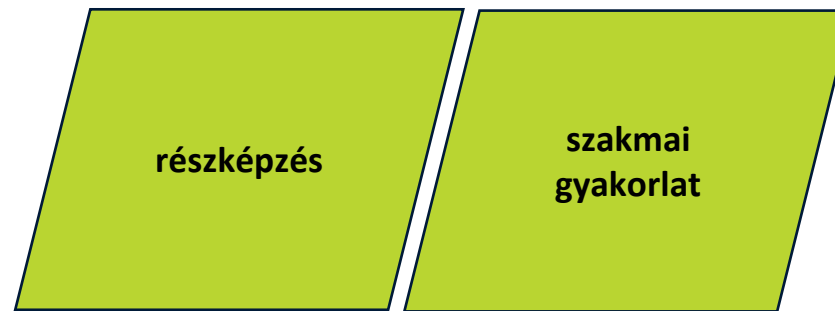
Részképzés

szakos EU-s partner

egyetemi EU-s partner



Erasmus+



- Kombinálható
- Maximum 12 hónap egy képzési cikluson belül

Mit lehet nyerni a részképzési ösztöndíj révén?

- Tandíjmentesség a fogadó intézményben
- A fogadóhely hallgatóival megegyező jogok
- Az elvégzett kurzusok befogadtatása: mobilitási ablak vagy szakos tárgy
- Ösztöndíj



Ösztöndíj – Európai partnerek

**Ausztria, Belgium, Ciprus, Dánia, Finnország,
Franciaország, Görögország, Hollandia, Izland,
Írország, Liechtenstein, Luxemburg, Málta,
Norvégia, Olaszország, Portugália, Spanyolország,
Svédország**

havi 600 Euró részképzés esetén (kombinált
mobilitásnál is), 750 Euró szakmai gyakorlat esetén

**Bulgária, Csehország, Észak-Macedónia,
Észtország, Horvátország, Lengyelország,
Lettország, Litvánia, Románia, Szlovákia,
Szlovénia, Törökország**

havi 540 Euró részképzés esetén (kombinált
mobilitásnál is), 690 Euró szakmai gyakorlat esetén

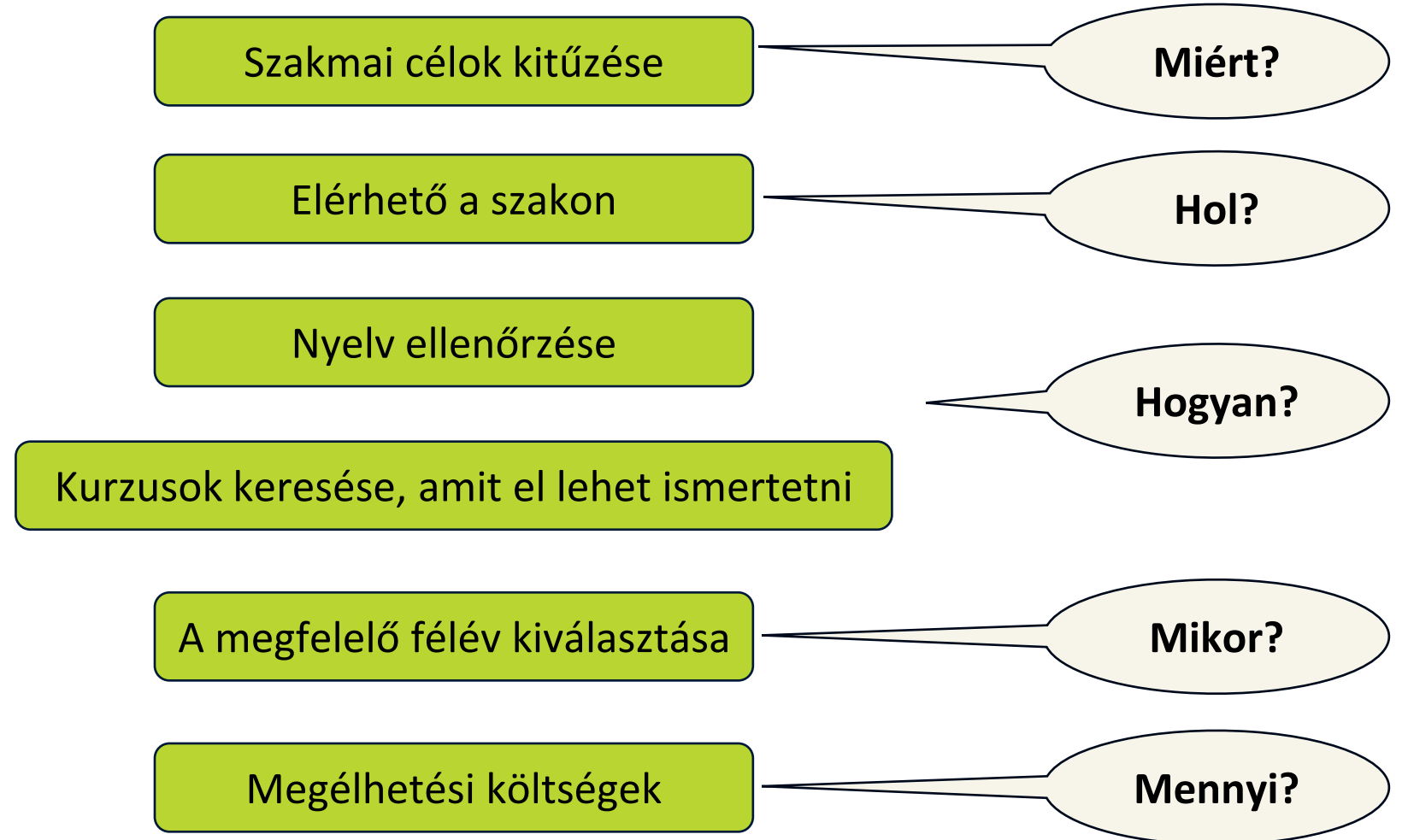


Kiegészítő ösztöndíjak

- Esélyegyenlőségi támogatás: 250 Euró/ hó
- Fogycatékossággal élő vagy tartósan beteg hallgatók kiegészítő támogatása: 250 Euró/hó
- Zöld utazás: 50 Euró + max. 2-2 utazási nap
- EHÖK Erasmus+ Start Ösztöndíj kiegészítő támogatás: 25.000-150.000 Ft
- ELTE Alumni Ösztöndíj Pályázat: 175.000 Ft



Hogyan válasszunk egyetemet?



Hogyan találjunk szakmai gyakorlóhelyet?

Önálló keresés (<https://www.elte.hu/erasmus/palyazat>) és pályázat, mint egy álláshirdetés esetén - oktatók meglévő szakmai kapcsolatai iránt érdemes érdeklődni

Ugyanaz a tevékenység, mint a kötelező szakmai gyakorlaton – tanulmányok során végzett gyakorlat

Kiegészítő tevékenység, ami túlmutat a kötelező szakmai gyakorlaton – diplomaszerezést követő szakmai gyakorlat

A részleteket a szakmai gyakorlatért vagy az Erasmus+ Programért felelős koordinátorral kell megbeszélni.

**FTI esetében
ez Erdei Luca
Alexa**



A pályázat beadása

szakos EU-s partner/
gyakorlat

Neptun

- motivációs levél
- CV
- nyelvtudás
- *szakmai és önkéntes tevékenység igazolása*
- nem magyar: tartózkodási engedély

egyetemi EU-s partner

online űrlap

- motivációs levél
- nyelvtudás
- *szakmai és közéleti/önkéntes tevékenység igazolása*



Tanulmányi eredmény

A legutóbbi két félév átlaga

5.0	25
4.99-4.95	24
4.94-4.9	23
4.89-4.85	22
4.84-4.8	21
4.79-4.75	20
4.74-4.7	19
4.69-4.65	18

4.64-4.6	17
4.59-4.55	16
4.54-4.5	15
4.49-4.4	14
4.39-4.3	13
4.29-4.2	12
4.19-4.1	11
4.09-4.0	10
1.00-3.99	0



Nyelvtudás

- A tanulmányok nyelve

- C1: 20 pont
- B2: 12 pont

- Más nyelvek:

- C1: 10 pont
- B2: 5 pont

Max. 20 pont

- Dokumentummal alátámasztott
- A Neptunban feltöltve
- Ha nincs nyelvvizsga, nyelvi nyilatkozat



Szakmai tevékenység (max. 30 pont)

- OTDK 1-3. hely – 10 pont
- OTDK, TDK részvétel – 5 pont
- Publikáció (tanulmány) – 10 pont
- Publikáció (recenzió, előadás konferencián, fordítás) – 5 pont
- Szakmai gyakorlat (pl. kutatásban való részvétel, munkavégzés az adott területen) – 3-5 pont
- Kiemelkedő sportolói eredmény (csak az edző, sport- és rekreációs szervezés BSc-n, sportszervezés MSc-n)
 - magyar felnőtt vagy utánpótlás válogatottság, vagy magyar felnőtt illetve utánpótlás országos bajnokságon elért 1-8 hely, vagy a Magyar Egyetemi Országos Bajnokságon elért 1-3 helyezés: 10 pont
 - minősített első osztályú sportoló (csapatsportágban NB1, illetve NB1/b), de nem érte el a fenti eredmények egyikét sem: 5 pont



Közéleti tevékenység (max. 20 pont)

- a Hallgatói Önkormányzat tisztségviselője – 10 pont
- Erasmus mentor – 4-12 pont
- Kortárs segítő – 5 pont
- Legalább 30 órás önkéntes munka (egy szervezettől egy igazolás) - 3-5 pont
- A felvételi eljárásban való részvétel (6-10 óra) – 3-5 pont
- Hivatalos igazolás a szervezettől
- Nincs beszámítva a korábbi tanulmányokba
- Bármikor történhetett
- Bármilyen szervezetnél
- Több önkéntes munkával eltöltött idő – több pont



Motivációs levél

- Tartalmazza a tanulmányi tervet
- Egy általános cél (személyes, szakmai)
- Konkrét tanulmányi célok – különböző minden egyetemnél
 - Kurzus és kurzuselismertetési tervek - kötelező
 - A szakmai gyakorlati tevékenység részletes leírása
- Max. 5 pont



Fogadólevél (szakmai gyakorlat)

- Hallgatói adatok
- A fogadó intézmény adatai
- A tervezett tevékenység leírása
- Célok
- Időtartam
- A fogadóhely milyen juttatásokat ad
- A szervezet hivatalos képviselőjének aláírása



A jelentkezési határidő

- Határidő:
 - **2023. szeptember 26. 20:00-ig** a Neptun-ban
- Szakmai gyakorlat:
 - **2023. szeptember 26-ig** a Neptunban
 - 2023. szeptember 26. után nincs határidő, jelentkezés folyamatosan lehetséges emailben



A döntés

Kari döntés:

- Döntés a helyekről
- Kari rangsor
- Eredmények: október közepéig

Egyetemi döntés:

- Döntés az ösztöndíjról
- Eredmények: október végéig

- El lehet kezdeni a jelentkezést a kinti egyetemre



További információ

Kiírás:

<https://ppk.elte.hu/erasmus+>, <https://www.elte.hu/erasmus/palyazat>

Mobilitási koordinátor: Varga Szilárd

Email: outgoing@ppk.elte.hu



Egyetem szintű Erasmus+ lehetőségek – CHARM-EU

CHARM-EU



CHallenge-driven
Accessible
Research-based
Mobile
European
University

1. Barcelonai Egyetem (Spanyolország)
2. Montpellier-i Egyetem (Franciaország)
3. Trinity College Dublin (Írország)
4. Utrechti Egyetem (Hollandia)
5. Åbo Akademi Egyetemmel (Finnország)
6. Würzburgi Egyetemmel (Németország)
7. Hochschule Ruhr Westtel, (Németország)
8. Bergeni Egyetemmel (Norvégia) – még nem elérhető

Fontos információk:

CHARM-EU infó: <https://www.elte.hu/charm-eu>

Pályázási kiírás: <https://www.elte.hu/erasmus/all-fields>

Egyetem szintű Erasmus+ lehetőségek – Coimbra group



1. Karl-Franzens-Universität Graz
2. Université de Genève
3. Ruprecht-Karls Universität Heidelberg
4. Friedrich-Schiller-Universität Jena
5. Universität zu Köln
6. Hochschule Ruhr West
7. Julius-Maximilians-Universität Würzburg
8. Universitat de Barcelona
9. Universidad de Salamanca
10. Université de Montpellier
11. Université de Poitiers
12. Vilnius University
13. Universidade de Coimbra
14. Jagellonian University in Krakow
15. Alexandru Ioan Cuza University of Iasi
16. University of Turku
17. Åbo Akademi University

Fontos információk:

Coimbra group infó: <https://www.coimbra-group.eu/>

Pályázási kiírás: <https://www.elte.hu/erasmus/all-fields>



ESN

Erasmus Student Network

Célok:

- Nemzetközi hallgatók integrálása Budapesten
- Releváns információk átadása (Neptun, BKK stb)
- Barátságok kötése
- Nyelvfejlesztés
- “Próba” Erasmus felé



Kapcsolatépítés

Mentor Mentee
barátságok



Közösségépítés

Egyetemi szinten



Extra pontok

Erasmus
jelentkezésnél



Erasmus előkészítő

Hivatalos nyelv: angol

Jelentkezz Mentornak! Szeptember 24-ig

01

Add le az angol Önéletrajzod és motivációs leveled a recruitment@elte.esn.hu-ra Szeptember 24-ig



02



Gyere el egy 10 perces interjúra, ahol jobban megismerhetünk

03

Légy részese az ELTE Nemzetközi Közösségének



ELÉRHETŐSÉGEK



ESN

Instagram: @esnelte

Honlap: esnelte.hu



ESN

Kari Koordinátor

Pongor-Juhász Anna
- Teams

Email:
ppk@elte.esn.hu



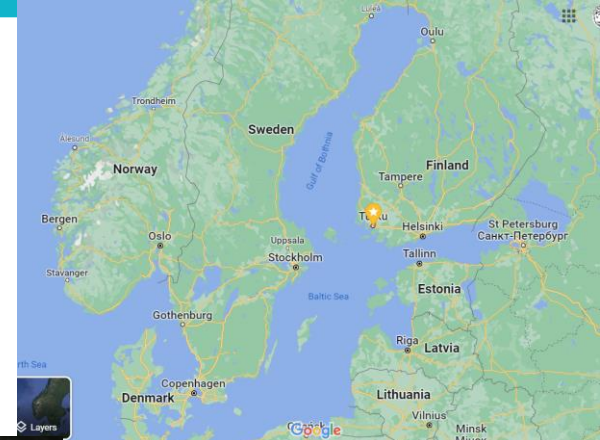
Jelentkezz
Mentornak

recruitment@elte.esn.hu

Kiutazás közben – Székely Nóra

Milyen az élet Erasmus alatt?

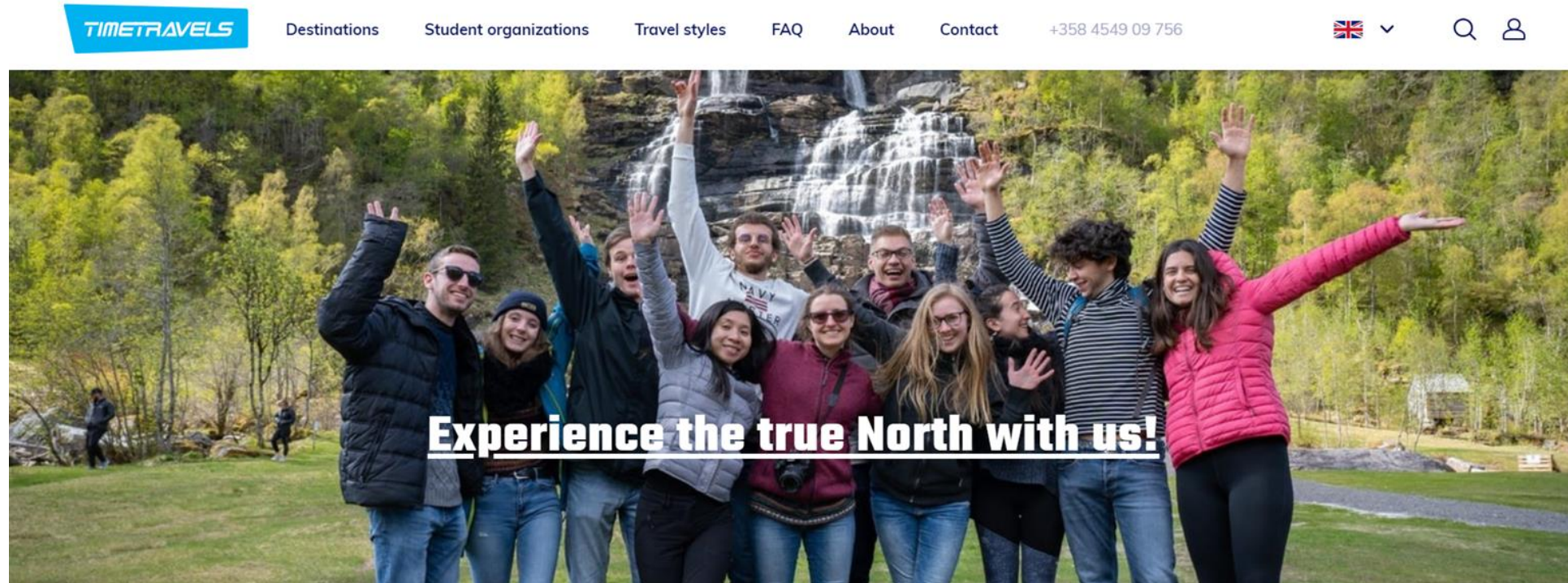
- *Elképesztően pörög az élet.*
- *Olyan mintha már több hónapja kint lennék!*



Kiutazás közben – Székely Nóra

Pár hasznos tipp:

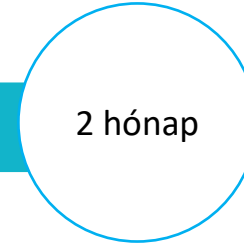
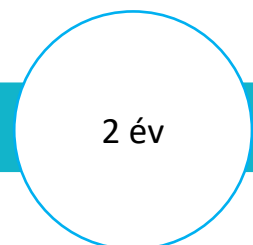
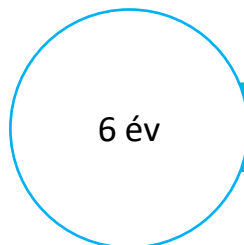
- Fogalmazd meg mit vársz az Erasmustól(ne csak elteljen)
- Legyen pár ötleted mit szeretnél kint csinálni!
- Legyél nyitott az új dolgokra, ragad meg a lehetőségeket!
- Legyen félretett pénzed!





Kiutazás után - Szűcs Levente

Szakmai háttér:
Szervezetfejlesztő



Tanulmányok:
Emberi erőforrás tanácsadó MA



Szakmai gyakorlat
(diplomaszerzés/
abszolutórium után):
**Társadalmi
innováció**



Szakmai gyakorlat
(a tanulmányok alatt)
**Sokszínűség-
menedzsment és
befogadás**

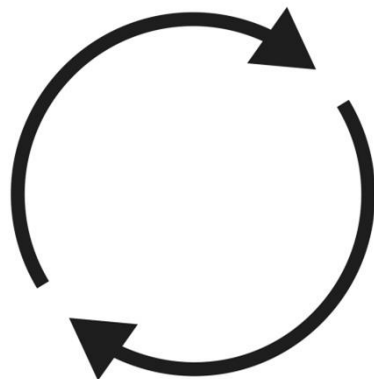


Szakmai gyakorlat
(diplomaszerzés/
abszolutórium után):
**Társadalmi
innováció**



Amit beleteszel

- **Célok**
- Elköteleződés
- **Folyamatos reflexió**
- Proaktivitás
- Agilitás
- Asszertív kommunikáció
- Módszerek, eszközök
- **Priorizálás**



Amit kiveszel

- **Szakmai tudás**
- **Idegen nyelv**
- Pénzügyi tudatosság
- Új Kapcsolati tőke
- Önuralom, önfegyelem
- Self-management
- **Felelősségvállalás**
- **Önismeret és Önbizalom**



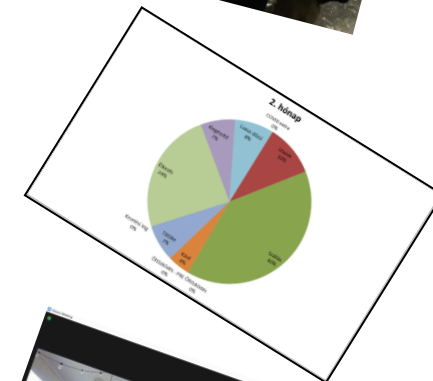
Korlátok vs Kifogások

SAJÁTOK

- COVID19
- Munkahely
- Nyelvi akadályok
- Párkapcsolat/család
- Extra kiadás/pénz
- Csúszás?
- Stb...

(Ha a sajátjaidon túl vagy...)

Te MIT szeretnél kivenni belőle???



KALAND, KARRIER, KÖZÖSSÉG



ELTE
FÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM



Erasmus+